



„Ich freue mich riesig, wenn meine Kinderpatin Anna zu Besuch kommt. Ich spiele am liebsten UNO und gewinne fast immer. Oder wir spielen Fußball im Garten. Manchmal tut mein Bauch echt weh, weil wir so doll lachen.“

Tobias, 5 Jahre

Leben mit Krebs ... und Kindern!

**Ehrenamtliche Kinderpaten
unterstützen krebserkrankte Eltern**



www.drk-sh.de/kinderpaten



facebook.com/DRKinSH



*Wir suchen:
Ehrenamtliche Kinderpaten*

*Wir bieten an:
Kostentfreie Kinderbetreuung*

Unterstützt durch:





Braucht Ihre Familie Kinderbetreuung?

Wenn in einer Familie ein Elternteil an Krebs erkrankt und der Alltag immer noch bewältigt werden muss, kann die Familie schnell überfordert sein.

Das Deutsche Rote Kreuz hilft mit ehrenamtlichen Kinderpaten.

Tanken Sie Kraft durch Unterstützung im Alltag

Bei einer Krebserkrankung in der Familie brauchen beide Elternteile, der gesunde und der krebserkrankte, auch Zeiten der Erholung. Nicht alle Familien haben die Möglichkeit oder die Kraft, auf Verwandte und Freunde zuzugehen und um Unterstützung zu bitten.

Wenden Sie sich in dem Fall an das Deutsche Rote Kreuz! Unsere ehrenamtlichen Kinderpaten unterstützen Ihre Familie bei der Kinderbetreuung, damit Sie in Ruhe einen Behandlungstermin wahrnehmen können oder einfach Zeit für Entspannung haben.

Ermöglichen Sie Ihren Kindern eine Auszeit

Unsere Ehrenamtlichen nennen wir „Kinderpaten“. Sie verschaffen Ihren Kindern eine „krebsfreie“ Pause von der Krankheit und sind ein außenstehender Spielkamerad und Gesprächspartner. So verbringen Ihre Kinder sorgenfreie und unbelastete Stunden.

Besprechen Sie ihren individuellen Bedarf

Nach einem persönlichen Gespräch in Ihrem familiären Umfeld wählt unser DRK-Ansprechpartner eine/n Kinderpate/in ganz individuell für Sie und Ihre persönliche Situation aus. Alle beide kommen zur Vorstellung zu Ihnen nach Hause.

Die Kinderbetreuung des Projektes ist nicht für Familien im Hospiz gedacht. Sie ist eher für die Eltern, die Behandlungstermine wahrnehmen müssen und die zu Hause Zeit zum Ausruhen benötigen. Der DRK-Ansprechpartner steht Ihnen für Fragen und bei Schwierigkeiten zur Verfügung.

„Ich möchte gerne alle betroffenen Familien ermutigen (...) um Hilfe zu bitten, auch wenn es manchmal schwerfällt. Eltern, die gut für sich sorgen und andere um Unterstützung bitten, entlasten auch ihre Kinder.“

Sabine Brütting, (Gestalt-Therapeutin für Kinder und Jugendliche), in „Was macht der Krebs mit uns? Kindern die Krankheit ihrer Eltern erklären.“

Möchten Sie als Kinderpate/in ehrenamtlich aktiv werden?



Spaß haben und „einen Unterschied machen“

Als Kinderpate/in helfen Sie, wenn ein krebserkranktes Elternteil Therapie oder Ruhe braucht oder die Kinder sich nach einer Auszeit vom schwierigen Alltag sehnen. Sie schenken den Kindern entspannte Momente, Spaß und Freude – und vielleicht teilen die Kinder auch ihre Sorgen mit Ihnen.

Unsere Erwartungen an die Kinderpaten

Wir stellen uns vor, dass Sie ein Kind über einen Zeitraum von etwa 1 - 3 Monaten für 2 - 4 Stunden in der Woche betreuen, hauptsächlich im Umfeld der Familie. Sie sind über 18 Jahre alt und haben Spaß an der Kinderbetreuung. Sie befinden sich in einer stabilen und zufriedenen Lebenssituation und Sie sind seelisch belastbar, tolerant und zuverlässig. Darüber hinaus stellen Sie uns ein erweitertes Führungszeugnis von Ihnen zur Verfügung.

Dank für geschenkte Zeit und Engagement:

- Spaß und Freude mit Kindern
- das schöne Gefühl,
 - eine krebserkrankte Familie zu unterstützen
- die Möglichkeit neue Menschen kennenzulernen
- ein sinnvoller Einsatz Ihrer Fähigkeiten
- Fortbildungen und ein engagiertes Netzwerk
- Versicherung und Kostenerstattung für
 - Fahrtkosten und kleinere Ausgaben
- eine Bescheinigung über Ihre ehrenamtliche Tätigkeit

Unsere Unterstützung für Sie

Sie bekommen eine Einführung in dem Umgang mit Kindern krebserkrankter Eltern. Mehrmals im Jahr treffen sich unsere Kinderpaten zu Fortbildungen und zum Erfahrungsaustausch mit dem Ansprechpartner. Zudem begleitet und unterstützt Sie das DRK bei Bedarf.

„Als Kinderpatin gebe ich nicht nur – ich bekomme auch unglaublich viel zurück. Gerade weil die Situation in der Familie ernst ist, unternehmen wir für ein paar Stunden etwas Lustiges. Wenn das Kind manchmal über Krebs reden möchte, dann höre ich einfach zu, und danach spielen wir weiter.“

Malene, 26 Jahre



Familien haben große zeitliche und psychische Belastungen, wenn ein Elternteil krebskrank ist. Hinzu kommen die Sorgen um das Wohlergehen der Kinder.

Genau hier setzt das Projekt „Leben mit Krebs ... und Kindern!“ an: Wir bieten Kinderbetreuung für krebsbetroffene Eltern über einen verabredeten Zeitraum an.

Unsere ehrenamtlichen Kinderpaten nehmen sich Zeit für Ihre Kinder, so dass sie zwischen den Sorgen und Ängsten auch Spaß und Freude erleben. Eltern wird so ein wenig Zeit für sich selbst geschenkt.

**Spendenkonto
DRK-Kreisverband Plöner-Land e. V.**

Förde Sparkasse

IBAN IBAN: DE64 2105 0170 1400 0050 52

BIC SWIFT-BIC: NOLADE21KIE

Stichwort: Leben mit Krebs ... und Kindern!

Krebs-Selbsthilfegruppen

Es ist auch wichtig, dass krebserkrankte Eltern und erwachsene Verwandte Hilfe für ihr psychisches Wohlbefinden bekommen. Weitere Informationen:

www.drk-sh.de/LebenMitKrebs

**DRK-Kreisverband Plöner Land e. V.
Zentrale Kontaktstelle für Selbsthilfe**

Plöner Landstr. 14 • 24211 Schellhorn

Ansprechpartner: Oliver Drescher

Tel.: 04342 903340-20

E-Mail: drescher@drkploenerland.de

www.drkploenerland.de

Träger des Projekts

Leben mit Krebs ... und Kindern!

DRK-Landesverband Schleswig-Holstein e. V.

Klaus-Groth-Platz 1 • 24105 Kiel

Ansprechpartnerin: Trine Meulengracht

Tel.: 0431 5707-133 Fax: -130

Mobil: 0170 885 2484

E-Mail: trine.meulengracht@drk-sh.de

www.drk-sh.de/kinderpaten